

## ПОДСЕТНИК ЗА ИСПОВЕСТ

Овај кратки приручник је случан Дугом само што су греси овде уопштени и нису до детаља наведени. Дакле, користи нам да се лакше сетимо својих грехова које онда запишемо да не би морали да размишљамо прикликом саме исповести

**Кајем се** и исповедам Теби Господу Богу моме и Творцу, у Светој Тројици јединоме, слављеном и поштованом Оцу, и Сину и Светоме Духу све моје грехе које учиних у све дане живота мога и свакога часа, и у садашње време и у прошле дане и ноћи делима, речима и мислима.

**Кајем се** што сам говорио: празне, бесмислене, ружне и непромишљене речи, шале и досетке, псовке, што сам певао безобразне песме, што сам се лудо смејао, кикотао и урликао.

**Кајем се** што сам лагао, криво се клео, псовао Бога, Богородицу, Свеце, Цркву, Славу, Оца, Мајку, дете, људе и стоку, сунце, лебац...

Сведочио сам лажно и скривио грехе на ранијим исповестима, обећавао сам Богу и људима, а нисам испуњавао.

**Кајем се** што сам осуђивао и клеветао, срамотио и исмевао друге, што сам грдио и оговарао и слушао кад други оговарају људе и ропћу на Бога, износио сам туђе грехе, а своје сакривао.

**Кајем се** што сам мрсио средом и петком и у сва четири поста и у друге дане што сам се преједао и опијао и узимао храну у невреме, што сам пушио и дрогирао се.

**Кајем се** због ленчарења душевног и телесног, лењости за молитву и недолазак у Цркву на службу, због читања некорисних књига и нечитања Светог Писма и Духовних поука, због неслављења Крсне славе и немарног слављења, због лењости и животарења "с туђих леђа".

**Кајем се** што сам крао, варао, утајивао туђе ствари, што сам отимао и грабио за себе.

**Кајем** се што сам среброљубљив и тврдица, што сам себичан и саможив и што угађам себи, а за друге не марим.

**Кајем се** што сам каматирао и скупо наплаћивао своје услуге, што сам крв продавао и помоћ бедним наплаћивао, што сам тражио дубоко поштовање од људи за учињена дела.

**Кајем се** што сам био неправедан, што сам криво судио и расуђивао на своју корист, што сам угњетавао сиромаше.

**Кајем се** што сам завидео другима у њиховим материјалним и духовним успесима, што сам мрзео и презирао људе, што сам се радовао људској невољи и нисам помагао, што нисам говорио са родитељима, комшијама и другим људима.

**Кајем се** што сам се гордио и узносио над родитељима и што их нисам слушао, што сам грдио Цркву и власт, што сам презирао људе, што сам их псовао и исмевао.

**Кајем се** што сам се гневио и љутио на ближње, што сам се свађао и препирао и нисам никога слушао, што сам грдио укућане и стоку, што сам исмевао и давао људима ружна имена, што сам псовао и говорио грозне речи и претио батинама.

**Кајем се** што сам злопамтило и планирао освету за враћање зла за зло, за пакост и злобу.

**Кајем се** што сам терао жену да абортира, тј. да убија децу - кајем се што сам убијала децу, што сам тукао и што сам тукао родитеље, бабу и деду и друге људе, жене и децу, што сам их мучио својим понашањем и непослушањем: што сам мучио и тукао стоку.

**Кајем се** што сам тражио помоћ од врача, гатара, биоенергетичара и надрилекара за себе и децу и напредак у домаћинству: што сам тражио од врача да комшијама или другим људима нанесе болест, штету, неслогу и слично.

**Кајем се** што сам живео блудно и распусно: за блудне мисли, речи и дела, за блудна гледања и слушања од чега душа много страда и мир изгуби.

**Кајем се** што сам вршио прељубе, што сам правио свадбу уз пост и живео невенчано, што сам се тада ненормално понашао.

**Кајем се** што сам гледао порно-филмове, што сам гадости спроводио у браку, што сам учинио содомски грех и друге гадости, што сам живео развратно и друге наводио да тако раде, што сам замишљао разне развратне односе, па их учинио за новац и за друге гадости које се тешко изрећи могу.

**Кајем се** што сам једно време пао у неверовање у Бога, што сам после почео криво веровати, што сам био секташ, што сам припадао безбожном друштву.

**Кајем се** што сам био немилосрдан и тврдога срца, што сам бунтовао против Бога и људи, што сам очајавао и размишљао да се убијем, што сам покушао да се убијем, што сам увек себе оправдавао, а другог окривљавао и што сам се дрско односио према људима и својим родитељима.

**За све учињено се кајем и молим Бога да ми опрости све грехе исповеђене и оне које сам из немарности заборавио да споменем.**

Опраштам свима који су ме увредили или неко зло учинили



**КРАТКИ ПРИРУЧНИК**  
**ЗА**  
**ИСПОВЕСТ<sup>1</sup>**

За потребе парохије Светог Јована Крститеља у Лејквуду уредио  
Јереј Радован Петровић

Lakewood, 2010

---

<sup>1</sup> Преузето са [www.borbazaveru.org](http://www.borbazaveru.org)